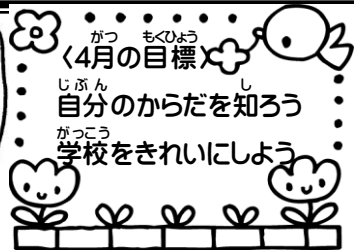


げんきもりもり

令和2年4月10日 大浦小学校 ほけんしつ ほけんだより



びょうき よぼう かぜや病気の予防をしよう



入学・進級おめでとうございます。春休みが終わり、学校がはじまりました。
毎日、テレビ等で新型コロナウイルスのことが流れ、不安になっている人もいます。新型コロナウイルスは正しい予防を毎日続けることで、かかりにくくなります。自分や周りの人を守るために、しっかり予防しましょう。

がっこう いくまえ 学校に行く前

① 起きたら体温を測る



② 健康観察をする



③ 健康観察カードを
書いておうちの人
にサインをもらう。



④ 学校でカードを
わたす。



保護者の皆様へ

保護者の皆様におかれましては、子どもたちを感染症のリスクから守るために、次の取組について御理解いただき、御協力をよろしくお願いたします。

① 登校前は必ず検温と健康観察を行い、健康観察カードに御記入をお願いいたします。

※発熱や風邪症状(咳、鼻水、のど)など平常の健康状態と異なる症状がある場合は、無理をせず自宅で休養させてください。

② バス通学の児童は、車内でできるだけマスクをつけて登校させてください。

がっこう きてから 学校に来てから

① 石けんで手洗い、うがいをする

朝、教室に
入る前



業間休みの後



給食の前



そうじの後



トイレに行った後



これらの時間はかならず石けんで
手あらい・うがいをしましょう。

正しい手の洗い方

手あらいがおわったら、ハンカチできれいに手をふきましょう。



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこずります。



② 手の甲をのぼすようにこずります。



③ 指先・爪の間に念入りにこずります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗います。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

参考:厚生労働省 HP『新型コロナウイルス感染症に備えて』

② 空気を入れかえをする

学校に来て



休み時間(5分休み、業間、昼)



給食の前



そうじ中



放課後



5分間、教室のまどやドア、ろう下のまどを開ける。

せきが出るときは

③ せきエチケット

ティッシュで

口と鼻をおさえる



服で口と鼻をおさえ



マスクをつける



手でせきを
おさえた時は...



めんえき力を高めて、病気とたたかうために

早ね・早起きをして、たっぷり睡眠時間をとりましょう。



栄養バランスのよい食事を3食きっちりとりましょう。

